

**ПОЛОЖЕНИЕ И ПРАВИЛА
мультиспортивной приключенческой гонки
«След бобра»**

1. Цели и задачи

Популяризация и развитие динамичного командного вида спорта в Удмуртской Республике и за её пределами.

Вовлечение населения в регулярные занятия спортом в условиях природной среды.

Пропаганда здорового образа жизни.

Подготовка спортсменов для участия в российских гонках.

Выявление сильнейших мультиспортивных команд.

Привлечение внимания средств массовой информации к вопросам здорового и активного образа жизни.

2. Время и место проведения

Приключенческая гонка «След бобра - 2010» проводится 5-6 июня 2010 года в радиусе 45 км от города Ижевска (Удмуртская Республика).

О непосредственном месте старта будет сообщено 31 мая 2010 года на сайте гонки.

ПРОГРАММА ГОНКИ

4 июня, пятница	Заезд, размещение участников. Регистрация команд.
5 июня, суббота	08:00 Торжественная церемония открытия гонки 08:30-11:00 Проверка обязательного снаряжения. Выдача номеров. 10:00 Брифинг для команд 11:50 Открытие стартового коридора, раздача карт, легенд гонки. 12:00 Общий старт гонки 20:00 Окончание контрольного времени класса «Народный»
6 июня, воскресенье	12:00 Окончание контрольного времени класса «Спорт» 14:00 Награждение. Закрытие гонки.

3. Оргкомитет гонки

Организаторы:

Федерация мультиспорта и приключенческих гонок Удмуртии

Директорат:

- исполнительный директор – Гатиятов Айдар;
- креативный директор – Юрков Кирилл;
- спортивный директор – Трушин Артемий.

Официальный сайт гонки – extreme.udm.ru

Дополнительная информация по телефонам +7-909-050-20-10, +7-909-060-02-03, +7-922-684-57-98 и по электронной почте extreme@udm.ru

4. Формат гонки и дисциплины

Приключенческая гонка проходит без ассистентов. Состав команд – 2 человека любого пола. К участию в классе «Спорт» допускаются спортсмены, достигшие 18 лет на момент старта, в классе «Народный» - достигшие 14 лет на момент старта.

Примерная протяженность дистанции и ожидаемое время победителей:

Класс «Спорт» - 140 км, 20 часов
Контрольное время: 24 часа.

Класс «Народный» - 60 км, 6 часов
Контрольное время: 8 часов

Окончательная последовательность и протяженность этапов будет объявлена во время предстартового брифинга 5 июня 2010 г.

Старт всех команд – общий.

Время гонки непрерывно от старта до финиша команды. Трасса гонки планируется таким образом, чтобы избежать возможных очередей на этапах. Отсечки не планируются, но в исключительных случаях возможны.

Ориентировочный перечень этапов:

4.1. Спортивное ориентирование («Спорт» и «Народный»)

Протяженность: 6 км

4.2. Трекинг («Спорт» и «Народный»)

Протяженность: 50 км (20 км для класса «Народный»)

4.3. Гребля на байдарках («Спорт»)

Протяженность: 15 км.

Обязательно использование всеми участниками спасательных жилетов! Байдарки должны быть оборудованы емкостями непотопляемости.

4.4. Велозаезд («Спорт» и «Народный»)

Протяженность: 50 км (30 км для класса «Народный»)

4.5. Велоориентирование («Спорт»)

Протяженность: 6 км

4.6. Секретный этап («Спорт» и «Народный»)

4.7. Скалолазание («Спорт»)

Протяженность: 15 м

4.8. Закрепленные веревки («Спорт» и «Народный»)

Протяженность: до 60 м

4.9 Древолазание («Народный»)

Протяжённость: 15 метров

О точном составе этапов будет сообщено 31 мая 2010 года на сайте гонки.

На дистанции гонки организованы транзитные зоны — места смены основных дисциплин. На предстартовом брифинге будет сообщено, в какие зоны будет организована доставка снаряжения участников.

5. Карты

Командам выдаются карты, созданные на основе топографических карт района масштаба 1:100 000 (в 1 см - 1000 м) и космических снимков, корректировка – весна 2010 года. Карты этапа спортивного ориентирования выдаются непосредственно на старте этапа. **Все КП впечатаны в карты**, кроме этапа «спортивное ориентирование».

6. Контрольные пункты и карточки участников

6.1. Контрольные пункты

Контрольные пункты (КП) расположены в хорошо видимых местах и различимы с расстояния в 2-10 м. КП оборудованы листом формата А5 со светоотражающей лентой и компостером. Образец КП будет вывешен на старте гонки. Все КП обязательны для отметки в заданной последовательности. Некоторые пункты могут быть «обитаемыми», возможен контроль наличия обязательного снаряжения.

6.2. Контрольная карточка

Каждый участник команды перед стартом получает контрольную карточку, которая надежно крепится к руке участника. Потеря карточки, а равно нарушение её крепления, приводит к дисквалификации команды.

6.3. Отметка на контрольных пунктах

Каждый участник команды должен сделать отметку компостером на своей карточке в соответствующей КП ячейке.

О сорванном или поврежденном КП необходимо сообщить ближайшим судьям или в базовый лагерь по сотовому телефону.

Если наличие КП подтверждено отметкой хотя бы одной следующей позднее командой либо судьёй, претензии по его отсутствию или повреждению не рассматриваются.

7. Требования к участникам

Каждый участник класса «Спорт» подписывает перед стартом документ, согласно которому снимает с организаторов ответственность за свои действия и их последствия. Каждая команда должна быть представлена капитаном, который заявляет команду, ведет переписку с оргкомитетом и представляет команду перед организаторами, судьями и прессой.

Заявляясь для участия в гонке, каждый участник подтверждает:

- наличие физической подготовки, достаточной для активного передвижения на протяжении гонки в своём классе;
- наличие базовых навыков в каждой из заявленных дисциплин;
- полное осознание рисков, связанных с участием в гонке, включая технические, моральные и природно-климатические условия;
- полное и безоговорочное принятие правил гонки;
- отказ от претензий к организаторам в случае ущерба, понесенного им вследствие своих действий.

8. Снаряжение

Для прохождения дистанции гонки определено снаряжение, наличие которого у участников обязательно на всей дистанции (обязательное снаряжение гонки). Отдельные виды снаряжения обязательны для конкретных этапов гонки (обязательное снаряжение этапов). Наличие обязательного снаряжения проверяется перед стартом, возможны проверки на дистанции.

Если обязательное снаряжение на дистанции (этапе) отсутствует, организаторы имеют право приостановить дальнейшее прохождение команды по дистанции. Допускается возвращение команды в предыдущую транзитную зону за своим снаряжением.

8.1. Обязательное командное снаряжение

Класс «Спорт»

наименование	количество	этап	примечание
Байдарка 2-3-х местная (снабжённая емкостями непотопляемости)	1 шт	4.3	или каяк на каждого члена команды
прочный мешок 50 - 100 литров	не менее 2 шт		для доставки снаряжения в транзитные зоны
аптечка первой помощи: перевязочные средства, обезболивающие препараты	комплект	вся дистанция	
набор карт и легенд, выданный организаторами	комплект	вся дистанция	
майки-номера, выданные организаторами и одетые участниками поверх всей одежды на протяжении всей гонки	комплект	вся дистанция	
компас	1 шт	вся дистанция	
исправный мобильный телефон с заряженным аккумулятором в непромокаемой упаковке	1 шт	вся дистанция	

Класс «Народный»

наименование	количество	этап	примечание
прочный мешок 50 - 100 литров	1 шт		Для доставки снаряжения в транзитные зоны
аптечка первой помощи: перевязочные средства, обезболивающие препараты	комплект	вся дистанция	
набор карт и легенд, выданный организаторами	комплект	вся дистанция	
майки-номера, выданные организаторами и одетые участниками поверх всей одежды на протяжении всей гонки	комплект	вся дистанция	
компас	1 шт	вся дистанция	
исправный мобильный телефон с заряженным аккумулятором в непромокаемой упаковке	1 шт	вся дистанция	

8.2. Обязательное личное снаряжение

Класс «Спорт»

наименование	количество	этап	примечание
велосипед	1 шт	4.4, 4.5	с исправным задним маячком
Шлем (каска)	1 шт	вся дистанция	
Спасжилет	1 шт	4.3	объем не менее 10 литров
Весло	1 шт	4.3	
Индивидуальная страховочная система	1 шт	4.7, 4.8	UIAA или российского производства
самостраховка (с 2 усам)	1 шт	4.7, 4.8	
зажим для подъема по веревке	1 шт	4.8	UIAA
приспособление для спуска по веревке и страховки	1 шт	4.7, 4.8	UIAA
карабины с муфтой	3 шт	4.7, 4.8	UIAA
налобный фонарь	1 шт	вся дистанция	
нож	1 шт	вся дистанция	
спички/зажигалка		Вся дистанция	

Класс «Народный»

наименование	количество	этап	примечание
велосипед	1 шт	4.4	с исправным задним маячком
Шлем (каска)	1 шт	вся дистанция	
нож	1 шт	вся дистанция	

спички/зажигалка		Вся дистанция	
------------------	--	---------------	--

8.3. Рекомендуемая экипировка (оба класса)

С точки зрения организаторов, следующее снаряжение поможет командам в прохождении дистанции гонки, но не является обязательным.

наименование	количество	этап
GPS с запасными элементами питания	1	Вся дистанция
велокомпьютер	1	VELOЭТАПЫ
согревающая мазь (например, финалгон)	1	вся дистанция
препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки), питание, питьё	1	вся дистанция
соответствующие погодным условиям и этапам дистанции комплекты одежды и обуви	1	вся дистанция
велосипедный насос	1	VELOЭТАПЫ
ремонтный набор для велосипеда	1	VELOЭТАПЫ
запасная велосипедная камера	1	VELOЭТАПЫ
герметичная упаковка для карт и легенд	1	вся дистанция
карандаш	1	вся дистанция
часы	1	вся дистанция
средства защиты и профилактики укусов насекомых	комплект	вся дистанция

9. Заявки на участие

Предварительная регистрация на гонку осуществляется в он-лайн формате на сайте extreme.udm.ru до 4 июня 2010 года. Официальная регистрация с оплатой стартовых взносов производится 5 июня 2010 года.

Оргкомитет оставляет за собой право отказать команде в участии, если физический уровень участников ниже заявленного уровня гонки.

Оплата взносов – 4 июня при окончательной регистрации команд в базовом лагере гонки. Стартовый взнос составляет 1000 (одна тысяча) рублей с команды в классе «Спорт» и 500 (пятьсот) рублей с команды в классе «Народный».

10. Финансирование

Финансирование соревнований осуществляется за счёт организаторов, спонсоров, других поступлений и заявочных взносов участников. Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом команд и участников, несут командирующие организации.

11. Безопасность

Каждая команда должна иметь заряженный на протяжении всей гонки мобильный телефон для связи с судейской бригадой в экстренном случае. Оргкомитет гонки по медицинскому заключению врача оставляет за собой право остановить команду на дистанции, если физическое состояние участника команды вызывает серьёзные опасения и может нанести ущерб его здоровью. В легенде дистанции будет сообщен номер для экстренной связи с организаторами.

Неполные команды не могут продолжать гонку.

Дистанция гонки и время года подразумевают высокую активность клещей и змей, будьте осторожны.

12. Обязанности участников

В обязанности участников входит соблюдение правил гонки. Команда, сошедшая с дистанции, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами и сообщить об этом.

13. Дисквалификация с соревнований

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

- использование средств транспорта, не оговоренных условиями соревнований;
- отсутствие обязательного снаряжения на старте или дистанции гонки;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша – снятие КП и др.).

14. Определение победителей

Победители определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции, при условии наличия отметок на всех контрольных пунктах в заданном порядке всеми участниками команды.

Протесты подаются не позднее чем через 30 мин. после опубликования предварительных результатов со ссылкой на нарушение пункта правил гонки. Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья.

Определение мест участников:

- сначала ранжируются все команды, финишировавшие полным составом, имеющие все отметки в заданной последовательности, в соответствии со временем финиша;
- далее следуют команды, финишировавшие полным составом, при наличии отметок у всех участников команды на всех пройденных КП, в порядке уменьшения преодоленной части трассы.

Результаты гонки подводятся отдельно в классах «Спорт» и «Народный», а в каждом классе — отдельно среди мужских и смешанных (или женских) команд.

15. Награждение

Награждаются команды, занявшие первые 3 места в каждом зачете. Им вручаются медали и ценные подарки от организаторов и спонсоров.

16. Защита окружающей среды

Гонка проводится в условиях живой природы, организаторы призывают бережно относиться к окружающей среде и по возможности сохранить её в первозданном виде. Весь мусор необходимо уносить с собой до ближайшего места утилизации.

17. Спортивная этика

Команды должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций команды должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

18. Зрители

Зрители и представители средств массовой информации могут наблюдать за стартом гонки, прохождением этапов и финишем участников, не мешая им в прохождении. Правилами гонки разрешается только моральная поддержка команд. За получение посторонней помощи команда может быть дисквалифицирована с гонки.

Организаторы оставляют за собой право разрешения взаимодействия представителей средств массовой информации с командами в ходе гонки в целях максимальной популяризации соревнований. Командам на старте, в течение гонки, в зонах смены видов и на финише могут быть заданы вопросы от средств массовой информации.

19. Размещение знаков спонсоров

На всем протяжении гонки на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номера должны быть ВСЕГДА надеты поверх другой одежды участника.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!